

# WITH YOU

保険情報ペーパー「ウィズ・ユー」

## さらに延びた！日本人の平均寿命

3年連続で過去最高更新  
女性は24年連続世界一

日本人の平均寿命が、さらに延び、3年連続で過去最高を更新しました。厚生労働省「平成20年簡易生命表」によると、男性の平均寿命は「79.29歳」、女性が「86.05歳」で、前年をそれぞれ0.10歳、0.06歳上回りました。女性は24年連続長寿世界一、男性は前年より一つ順位を下げ、アイスランド、香港、スイスに次いで4位となっています。

簡易生命表は、わが国の死亡状況が今後変化しないと仮定したときに、各年齢の者が1年以内に死亡する確率や平均してあと何年生きられるかという期待値などを死亡率や平均余命などの指標（生命関数）によって表したものです。

平均寿命は0歳児の平均余命となっていますから、それ以上の年齢であれば、平均寿命より長生きできる確率が高いともいえます。例えば、65歳の場合であれば、平均余命は男性が18.60年、女性は23.64年となっており、単純に年齢と合計すると、それぞれ83.60歳、88.64歳となり、平均寿命を上回ります。

また、平成20年に生まれた赤ちゃんのうち、65歳まで生きる人の割合は男性が86.6%、女性は93.4%となっています。同様に、75歳まで生きる人の割合は男性71.2%、女性86.0%、さらに90歳まででは男性21.1%、女性44.8%と予想されています。現在、日本人の三大死因は、悪性新生物（がん）、心疾患（心臓病）、脳血管疾患（脳卒中）ですが、



仮にこれらすべてを克服した場合、男性は8.1歳、女性は7.0歳、平均寿命が延びるとされています。

今や人生90年時代になりつつあります。長くなったセカンドライフを健康で、生きがいを持って、楽しく、安心して過ごすためにも、経済的な準備は欠かせません。国の年金制度の動向などに左右されることがないように、今からしっかり計画を立て、準備しておく必要があります。



### 保険情報サービス株式会社

〒120-0005

東京都足立区綾瀬 3-16-4 とうしんビル 3F

TEL 03-5682-7070 FAX 03-5682-7071

<http://www.hoken-joho.co.jp/> [info@hoken-joho.co.jp](mailto:info@hoken-joho.co.jp)